

# Памятка для родителей

СПРАВОЧНИК  
РУКОВОДИТЕЛЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

## Как понять, что ребенок употребляет наркотики

**Внимание!** Только совокупность признаков может указывать на то, что ребенок употребляет наркотики!

### 1 Пропажи и просьбы в деньгах

Из дома пропадают деньги, ценные вещи. Ребенок чаще просит деньги на «карманные» расходы, говорит, что деньги собирают на школьные мероприятия.

### 2 Снижение успеваемости и отсутствие дома

Оценки ребенка ухудшаются. Он надолго уходит из дома, часто заявляет, что останется ночевать у друзей.

### 3 Перемены настроения

У ребенка резко меняется настроение, вплоть до мгновенного перехода от немотивированной агрессии до депрессии.

### 4 Сонливость и чрезмерная активность

У ребенка могут наступать периоды сонливости или, наоборот, нарушение сна, чрезмерная активность.

### 5 Тревожность и галлюцинации

Ребенок испытывает необоснованную тревогу, головокружение. У него случаются зрительные и звуковые галлюцинации. Он теряется в пространстве.

### 6 Хронический кашель и изменение аппетита

У ребенка может появиться хронический кашель и резко уменьшиться вес.

### 7 Новые личные вещи

В личных вещах ребенка можно обнаружить пакетики «зип-лок», завернуты в изоленту или фольгу свертки, порошки и кристаллы разных цветов, табакообразные, травяные смеси. Тревожный признак – электронные сигареты, бутылки с прожженными сбоку дырками, смятые алюминиевые банки с мелкими дырочками.